

ITINERARIO SENDERISTA POR EL PN MONTES DE MÁLAGA

Planteamiento General y justificación:

El PN Montes de Málaga es el bosque más cercano a la Capital, donde la variedad de flora y fauna es abundante y amplia. Tras un pequeño recorrido descubriremos sus rincones y desarrollaremos juegos y actividades adaptadas a las edades de los grupos. Para los más pequeños el itinerario es de baja dificultad y se realizarán juegos de sensibilización ambiental en el recorrido.

El itinerario da comienzo en el Ecomuseo Lagar de Torrijos y su trazado es circular, terminando en el mismo punto de partida. En el trayecto se realizan algunas paradas para realizar los juegos de sensibilización ambiental.



Algunas Actividades que se pueden adaptar al grupo en el recorrido:

Descubre tu árbol: Para que la jornada de senderismo sea más interesante proponemos a los participantes a que elijan un árbol que les guste al inicio del recorrido. Y durante el recorrido le vamos preguntando si encuentran algún hermano de su árbol. Así también fomentamos a que recuerden el nombre de algunas especies que tenemos en el Parque.

Los sonidos del bosque: En una de las paradas que hacemos en el itinerario, proponemos a los alumnos/as que se coloquen en un lugar que se sientan cómodos y hagan silencio durante unos 5 minutos. En este tiempo deben contar con sus dedos el número de sonidos diferentes que escuchan. Trascorrido los 5 minutos, nos colocamos en círculo para que comenten los sonidos que han escuchado.

LA VIDA EN EL LAGAR DE TORRIJOS



Planteamiento General y justificación:

Esta comarca de los Montes de Málaga fue muy afamada en el pasado por la elaboración de sus magníficos vinos dulces, semidulces y secos. Todavía hoy se conservan, aunque dispersas, algunas construcciones tradicionales de esos tiempos denominados lagares.

Los lagares son edificios cuya parte principal se haya destinada a la elaboración de vinos. Entre ellas destaca El Lagar de Torrijos, que data de 1843 y que representa el prototipo de casa lagar de los montes de Málaga.

Objetivos específicos:

- Conocer y potenciar la visita al Ecomuseo Lagar de Torrijos, único Lagar en funcionamiento, y recrear cómo era la vida en el.
- Participar en la elaboración de un taller de pan.
- Reconocer los distintos tipos de vinos que obtienen en los Montes de Málaga.



Algunas Actividades que se realizan en la visita:



La elaboración del vino: mediante explicaciones sencillas y con la ayuda de algunas gráficas y simulaciones con los instrumentos del ecomuseo, se recrea como se extraía el zumo de uva de forma artesanal.

El aceite de oliva: en el molino de extracción de aceite artesanal que tenemos en el Ecomuseo, realizaremos una pequeña muestra de aceitunas que tenemos en la zona para la extracción de aceite. Explicaremos como se extraía manualmente el aceite y también como se macera la aceituna para el consumo.

Taller de pan: esta actividad conlleva dos partes, la primera es la presentación de los instrumentos y herramientas que se utilizaban para la obtención de la harina de manera artesanal y que se encuentran expuestos en el Ecomuseo. La segunda parte consiste en que los participantes manipulen la masa y creen con sus manos un bollo pequeño que se horneará mientras realizan la ruta senderista. Es te pan se les entregará al final de toda la jornada.

FICHA TÉCNICA PROGRAMA NATURALEZA PARA TODOS

Nombre de la actividad: EL BOSQUE DE MÁLAGA Y LA VIDA EN EL LAGAR

Espacio Natural Protegido: Parque Natural Montes de Málaga.

Fecha: Todo el año / **Lugar de partida:** Ecomuseo Lagar de Torrijos. / **Duración:** 4 horas.

Público destinatario: Movilidad reducida / Discapacidad mental / Discapacidad sensorial

Distancia aproximada: sendero de interpretación flora-fauna de 1,5 a 2 kilómetros

Temporalización de la actividad:

- 10:00 horas: Recepción y bienvenida del grupo en el equipamiento.
- 10:30 horas: Comienzo de las actividades
 - EL ITINERARIO SENDERISTA POR EL PN MONTES DE MÁLAGA
 - LA VIDA EN EL LAGAR DE TORRIJOS
- 13:30 horas: Conclusiones y evaluación.
- 14:00 horas: Fin de la actividad.

(*) Esta sería la duración media de la actividad, la cual puede variar en 60 minutos arriba o abajo en función de las condiciones climatológicas.

* La actividad únicamente cubre el servicio de guía de los monitores, los materiales necesarios y los seguros pertinentes. En ningún caso está incluido el transporte a los lugares donde se realizan las actividades ni el avituallamiento.

Recomendaciones: Se aconseja que los asistentes vayan provistos de: agua y comida, ropa, botas de montaña y / o chubasquero o bien protección solar.

ACTIVIDAD GRATUITA PARA ASOCIACIONES Y/O COLECTIVOS QUE SE ENCUENTREN FEDERADOS